

Д.М. ДЕНИСОВА  
**ШКАЛА F КАК ИНСТРУМЕНТ ИССЛЕДОВАНИЯ АВТОРИТАРНОГО ПОТЕНЦИАЛА ЛИЧНОСТИ**

---

*Денисова Д.М. Шкала F как инструмент исследования авторитарного потенциала личности.*

**Аннотация.** В статье представлен основной психодиагностический инструмент выявления авторитарного потенциала личности человека, под которым в первую очередь подразумевается предрасположенность к агрессии и нетерпимости по отношению к аутгруппам. Созданный Теодором Адорно опросник «Шкала F» впервые полностью переведён на русский язык, представлен в интерактивном формате и опробован на испытуемых, принадлежащих к русской культуре.

**Ключевые слова:** психофизиология, психосоматика, психология, авторитарная личность, авторитарный потенциал, авторитарный синдром, методика исследования, шкала F.

*Denisova D.M. F-scale as a method of estimating of the authoritarian potential at the personality level.*

**Abstract.** This article presents the basic psycho diagnostic method of revealing the authoritarian potential at the personality level in humans. This potential most notably manifests itself in aggressive, intolerant behavioral tendencies towards outgroups. Constructed by Theodor Adorno, the F-scale questionnaire has been completely translated into Russian language, presented in an interactive format and tested on bearers of the Russian culture for the first time.

**Keywords:** psychophysiology, psychosomatic studies, psychology, authoritarian personality, authoritarian potential, authoritarian syndrome, research method, F-scale.

---

**1. Введение.** Тип личности, известный как авторитарный, привлекает внимание философов и социологов еще с начала XX века. Причиной этого стало широкое распространение идей гуманизма, в которых акцент ставился на значимость человеческого начала в социальных отношениях, освобождение человечества от всех форм эксплуатации, доминирования или подавления. Синдром авторитарной личности проявляется, прежде всего, в конфликтности по отношению к представителям аутгрупп (групп «чужих», то есть, людей, по отношению к которым индивид не ощущает чувства идентичности или принадлежности), предрассудках и нетерпимости, поддержке антидемократической власти. Носители синдрома обладают специфическим набором представлений о мире, основанных в первую очередь на дихотомии силы и слабости.

Сегодня авторитарная личность стала предметом междисциплинарных исследований, изучающих как социальные, так и биологические предпосылки её формирования и сопутствующие психосоматиче-

ские особенности индивида. Были проведены исследования, согласно которым авторитарный синдром является формой реакции на хронический стресс [4].

Согласно ряду исследователей, в России уровень авторитаризма сравнительно высок в силу культурных и конкретно-исторических факторов. За счет механизмов социального наследования данный тип личности весьма устойчив в обществе, при этом он практически не поддается коррекции и в ряде случаев может представлять опасность для общества. Кроме того, хронический стресс, одним из признаков которого является авторитарный синдром, вызывает ряд заболеваний. Поэтому его изучение представляет особый интерес, как с научной, так и с практической точки зрения.

Целью статьи является рассмотрение инструмента измерения авторитарного потенциала личности, представленного в виде интерактивного онлайн-опросника.

**2. Шкала F (F-scale).** Шкала F (F-scale) — опросник, разработанный Т. Адорно с соавторами в 1950 году в ходе исследований личности «фашистского» типа [1]. Его предназначение – выявлять авторитарный потенциал личности посредством измерения выраженности черт, составляющих авторитарный синдром. Авторы выявили корреляцию между интенсивным употреблением «всеобщностных» утверждений и фашистской личностью.

Методика в русском переводе была применена в ходе проведенного в 2008 году исследования роли авторитарных черт личности в формировании представлений о моде. Для дистанционного экспресс-тестирования авторитарного потенциала испытуемых посредством сети Internet была создана русифицированная версия интерактивного опросника, позволяющего автоматически рассчитать результат. Опросник имеет вид веб-страницы и написан на языке HTML, поэтому для его использования не требуется дополнительного программного обеспечения. Он доступен по адресу <http://beno.alterneth.ru/LBMI/fscale.htm>

Шкала F состоит из 30 утверждений; рядом с каждым предложено 6 возможных степеней согласия. Каждая степень дает определенное количество баллов:

- 1: Абсолютно не согласен.
- 2: Не согласен.
- 3: Частично не согласен.
- 4: Частично согласен.
- 5: Согласен.

б: Абсолютно согласен.

Испытуемые были проинструктированы следующим образом:

Перед Вами ряд утверждений, которые помогут определить некоторые свойства Вашей личности. Внимательно прочтите каждое и оцените степень вашего согласия с ним. Вы должны выбрать одну из 6 предлагаемых степеней согласия, поставив рядом с ней знак «+».

**3. Результаты испытания шкалы F на испытуемых, принадлежащих к русской культуре.** Методика [3] в русском переводе была применена в ходе проведённого в 2008 году исследования роли авторитарных черт личности в формировании представлений о моде.

Объектом исследования послужили 32 человека в возрасте от 15 до 25 лет. Их средний возраст составлял 20 лет. Согласно теории психосоциального развития Э. Эриксона, выборка была разделена на 2 возрастные группы, граница между которыми приходится на 18-летний возраст. Все испытуемые происходили из семей, где социальной нормой являлось высшее образование, и были либо ориентированы на его получение, либо уже окончили ВУЗ. Шкала F была предложена испытуемым в виде интерактивного опросника посредством сети Internet.

Средний результат, полученный с помощью переведённой версии (3,95), расходится с результатом, полученным Т. Адорно (3,84), на 0,11 балла. Такой результат свидетельствует о том, что средний уровень авторитарности у испытуемых, принадлежащих к русской культуре, находится в пределах установленной Адорно нормы (от 3 до 4,5). Методика диагностики межличностных отношений Т. Лири [2] подтвердила наличие выраженного авторитарного потенциала у испытуемых, набравших высокий балл по шкале F.

**4. Заключение.** Шкала F является проверенным инструментом исследования авторитарного потенциала личности. Исследование показало, что её перевод пригоден к применению для исследования испытуемых, принадлежащих к русской культуре. Результаты могут быть применены в психодиагностике, в частности, для диагностики агрессии, вызванной авторитарным синдромом. Диагностические процедуры на основе шкалы F могут быть применены на практике при подборе персонала в организации, в целях предотвращения преступлений на почве ненависти и т.д.

#### **5. Приложение.**

Шкала F (Adorno T., Frenkel-Brunswik E., Levinson D.J., Sanford R.N.)

50 лет назад в ходе исследований авторитарной личности была поставлена цель «разработать инструмент, который позволит получить оценку восприимчивости человека к авторитарным идеям». В этом качестве была предложена шкала F, которую вам предлагается пройти, выбирая наиболее подходящий для вас вариант ответа на каждый вопрос.

**Инструкция:** Вам предложены 30 вопросов, на каждый из которых существует 6 вариантов ответа:

1 – Абсолютно не согласен.

2 – Не согласен.

3 – Частично не согласен.

4 – Частично согласен.

5 – Согласен.

6 – Абсолютно согласен.

Для получения правильной оценки авторитарного потенциала Вашей личности от вас требуется ответить на каждый вопрос, выбрав лишь один вариант ответа.

- 1) Послушание и уважение к авторитетам — самые важные качества, которые должны быть выработаны у детей.
- 2) Человек с плохими манерами, привычками и воспитанием едва ли сможет ужиться с достойными людьми.
- 3) Если бы люди меньше говорили и больше работали, всем было бы лучше.
- 4) Бизнесмены и промышленники гораздо важнее для общества, чем ученые и люди искусства.
- 5) У науки есть свое место в этом мире, но человеческий ум может постигнуть далеко не все.
- 6) Каждый человек должен свято верить в высшую силу, решающую его судьбу.
- 7) В молодости у людей часто возникают бунтарские идеи, но с возрастом следует от них отойти и остепениться.
- 8) Больше, чем законы и политические программы, стране необходимы мужественные, неутомимые, преданные своему делу лидеры, на которых народ может положиться.
- 9) Психически здоровый, адекватный, достойный человек даже не помыслит о том, чтобы причинить вред другу или родственнику.
- 10) Иначе как через страдания ничему действительно важному не научиться.

- 11) Больше всего молодежи необходима строгая дисциплина, непоколебимая решимость и желание трудиться и бороться на благо семьи и страны.
- 12) Оскорбления чести не должны оставаться безнаказанными.
- 13) Сексуальные преступления, такие как изнасилование и педофилия, заслуживают более жесткого наказания, чем тюремное заключение; преступников надо публично пороть, как минимум.
- 14) Пожалуй, самые низменные люди — те, которые не испытывают любви, благодарности и уважения к родителям.
- 15) Многие общественные проблемы были бы решены, если бы мы могли как-нибудь избавиться от аморальных, нечестных и умственно неполноценных людей.
- 16) Гомосексуалисты не лучше преступников, и их надо строго наказывать.
- 17) Если у человека заботы или проблемы, ему лучше не думать об этом, а заняться чем-нибудь энергичным.
- 18) В наши дни все больше посторонних людей встречается в сугубо личные области жизни.
- 19) У некоторых людей есть врожденное желание прыгать с высоты.
- 20) Людей можно четко разделить на сильных и слабых.
- 21) Однажды люди увидят, что астрология на самом деле очень многое объясняет.
- 22) Вероятно, когда-нибудь случится землетрясение или потоп, который разрушит весь мир, тем самым прекратив войны и социальные бедствия.
- 23) Если у нас достаточно сильная воля, нас не смогут остановить ни трудности, ни наши собственные слабости.
- 24) Лучше всего было бы восстановить некоторые порядки 1930-х годов для предотвращения хаоса в стране.
- 25) Многие даже не осознают, в какой мере наша жизнь управляется тайными заговорами.
- 26) Человеческая натура такова, что войны и конфликты будут всегда.
- 27) Фамильярность порождает неуважение.
- 28) В наши дни, когда приходится контактировать с таким количеством разных людей, надо проявлять особую осторожность, чтобы не заразиться от них какой-нибудь болезнью.
- 29) Разврат древних греков и римлян меркнет в сравнении с тем, что сейчас происходит в нашей стране даже там, где этого меньше всего можно ожидать.

30) Истинный национальный уклад жизни расшатывается так быстро, что понадобится сила для его сохранения.

**Инструкция для исследователя.**

Подсчёт итоговых баллов: Номер ответа (1–6) соответствует количеству набранных баллов за вопрос. Результат высчитывается по следующей формуле: сумма набранных баллов делится на число вопросов (30). Интерпретация результатов производится согласно табл. 1.

В табл. 2 указаны личностные переменные, которые должна измерять шкала F, и вопросы, предназначенные для измерения этих переменных. Один вопрос может быть предназначен для измерения нескольких переменных.

**Табл. 1. Интерпретация набранной суммы баллов**

Если вы набрали...	Ваш уровень авторитарности...
Меньше 2	Очень низкий
2–3	Ниже среднего
3–4.5	В рамках нормы. (Зарегистрированный в издании 1950 года средний показатель для групп испытуемых, полученный в первоначальном исследовании, равен 3.84, причем среднее значение у мужчин несколько выше, а у женщин — ниже.)
4.5–5.5	Выше среднего
5.5 и выше	Очень высокий

**Табл. 2. Личностные переменные и измеряющие их вопросы**

Переменная	Вопросы, измеряющие переменную
Конвенционализм: строгая приверженность ценностям среднего класса.	1, 2, 3, 4
Авторитарное раболепие: эмоциональная потребность в подчинении вне зависимости от реальных качеств авторитетов.	1, 5, 6, 7, 8, 9, 10
Авторитарная агрессия: Склонность выискивать нарушителей норм, осуждать, отвергать и наказывать их.	2, 3, 11, 12, 13, 14, 15, 16
Анти-интрацепция: неприязненное и нетерпимое отношение к любым проявлениям субъективности, эмоциональности и «мягкодушия».	3, 4, 17, 18
Суеверность и стереотипизм: восприимчивость к доктринам, предлагающим упрощенную «черно-белую» схему мира и высшую силу, на которой лежит ответственность за участь человека.	5, 6, 19, 20, 21, 22
Силовое мышление и культ силы: озабоченность категориями доминирования/подчинения, силы/слабости, лидерства/повиновения; самоотождествление с наделенными властью фигурами, чрезмерная субъективная важность общепринятых атрибутов сильного «я»; преувеличенная потребность в утверждении собственной силы и жесткости	8, 11, 12, 20, 23, 24, 25, 30
Деструктивность и цинизм: общая враждебность, вера в низменную природу человека.	26, 27
Проективность: склонность верить в то, что мир зол и опасен; приписывание окружающим своих неприемле-	18, 22, 25, 28, 29

МЫХ импульсов.	
Сексуальное морализаторство: повышенный интерес к чужой интимной жизни.	13, 16, 29

## Литература

1. *Адорно Т.* Исследование авторитарной личности. / Под ред. д. филос. н. В.П. Култыгина. М.: Серебряные нити, 2001. 416 с.
2. Рабочая книга практического психолога. Пособие для специалистов, работающих с персоналом. / Под ред. А.А. Бодалева, А.А. Деркача, Л.Г. Лаптева. М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002.
3. *Anesi C.* The F-scale: Final Form. 1997. URL: <http://www.anesi.com/fscale.htm> (дата обращения: 03.11.11)
4. *Suurkula J.* Stress, Mind and Leadership. 2008. URL: <http://drgrandville2.wordpress.com/most-problematic/> (дата обращения: 03.11.11)

**Денисова Дарья Михайловна** — асп. Факультета психологии СПбГУ; м.н.с. лаборатории биомедицинской информатики СПИИРАН. Область научных интересов: исследование эмоциональной сферы человека, разработка психологических методов моделирования эмоционально значимых ситуаций. Число научных публикаций — 5. [dendm@spiiras.ru](mailto:dendm@spiiras.ru); СПИИРАН, 14 линия, дом 39, Санкт-Петербург, 199178, РФ; р.т. +7(911)259-32-87. Научный руководитель — С.Б. Рудницкий. Научный консультант — А.Л. Свенцицкий.

**Denisova Daria Michailovna** — P.G., faculty of psychology, SPbSU; junior researcher, Laboratory of biomedical informatics, SPIIRAS. Research interests: investigations in human emotions, design of psychological methods of modeling of emotion-inducing situations. The number of publications — 5. [dendm@spiiras.ru](mailto:dendm@spiiras.ru); SPIIRAS, 39, 14-th Line V.O., St. Petersburg, 199178, Russia; office phone +7(911)259-32-87.

Рекомендовано лабораторией биомедицинской информатики, заведующий лабораторией Рудницкий С.Б., д-р техн. наук.

Статья поступила в редакцию 3 апреля 2012 года.

## РЕФЕРАТ

### *Денисова Д.М.* Шкала F как инструмент исследования авторитарного потенциала личности.

Статья посвящена методологии междисциплинарных исследований психофизиологического феномена личностной авторитарности. Авторитарный синдром – специфическая совокупность черт личности, определяющая predisposed к конфликтности по отношению к представителям аутгрупп (групп людей, по отношению к которым индивид не ощущает чувства идентичности или принадлежности), предрассудкам и нетерпимости. Он является одним из признаков хронического стресса - состояния, на фоне которого развиваются также психосоматические заболевания.

В статье рассматривается психодиагностический инструмент для дистанционной экспресс-оценки выраженности авторитарного синдрома. Целью работы является оценка пригодности опросника «Шкала F» Т. Адорно в русском переводе для измерения авторитарного потенциала личности.

Согласно теории Адорно склонность к «всеобщностным» утверждениям является признаком, который можно использовать для диагностики авторитарного потенциала. «Шкала F» измеряет выраженность 9 личностных черт, составляющих авторитарный синдром, и позволяет получить суммарный балл авторитарности испытуемых.

Наш перевод «Шкалы F», представленный в интерактивном виде, был использован наряду с Методикой диагностики межличностных отношений Т. Лири, после чего был проведён корреляционный анализ полученных данных.

В результате было установлено, что испытуемые с высокими показателями авторитарности по Шкале F имеют также высокий уровень агрессивности по методике Т. Лири, что указывает на высокую вероятность наличия авторитарного синдрома.

Средние показатели у испытуемых, принадлежащих к русской культуре, несколько выше средних показателей, полученных в изначальном исследовании Адорно, но остаются в пределах установленной им нормы.

Результаты могут быть применены в психодиагностике, в частности, для диагностики агрессии, вызванной авторитарным синдромом. Диагностические процедуры на основе шкалы F могут быть применены на практике при подборе персонала в организации, в целях предотвращения преступлений на почве ненависти и т.д.

Выводы: Шкала F в русском переводе является психодиагностическим инструментом, пригодным для исследования испытуемых, принадлежащих к русской культуре.

В приложении представлен переведённый текст шкалы F, на основе которого был создан интерактивный опросник. Текст состоит из инструкции для испытуемых, 30 утверждений с 6 степенями согласия для каждой, инструкции для исследователя, таблицы с интерпретацией набранных баллов и таблицы личностных переменных, измеряемых опросником.

## SUMMARY

### *Denisova D.M.* **F-scale as a method of estimating of authoritarian potential at the personality level.**

This paper deals with the methodology of the interdisciplinary research of the psychophysiological phenomenon of the authoritarian personality. The authoritarian syndrome is a specific set of personality traits that cause the propensity to act aggressively towards members of outgroups (groups of people that a given individual doesn't identify with or have the feeling of belonging to), prejudices and intolerant behavior. This type of personality comes into existence due to experiencing chronic stress, a condition that is conducive to various psychosomatic diseases as well.

An interactive psychodiagnostic instrument for quick online intensity assessment of the authoritarian syndrome is introduced in this paper. The goal of the research is to estimate the suitability of the Russian translation of Theodor Adorno's questionnaire, "The F scale" for measuring of authoritarian potential of a personality.

According to Adorno's theory, the tendency to express ideas in absolute terms or agree with such ideas is a symptom that can be used for estimating the authoritarian potential. The F scale measures 9 personality traits that constitute the authoritarian syndrome, and allows us to obtain the summary score of authoritarianism in test subjects.

Our translation of the F scale, presented in an interactive format, was used along with Timothy Leary's Interpersonal Behavior Circle. Correlation analysis of the acquired data was carried out after that.

As a result, it was found out that the test subjects with high levels of authoritarianism according to the F scale also have a high level of aggression according to T. Leary's Interpersonal Behavior Circle.

This result implies a high probability of the presence of authoritarian syndrome in the mentioned subjects.

The average scores for the subjects bearing the Russian culture are slightly higher than the average score obtained in T. Adorno's original study, but they still remain within the average limits.

The results can be used in psychodiagnostics, particularly for the diagnosis of aggressive tendencies caused by the authoritarian syndrome. Diagnostic procedures based on the F scale can be helpful in recruitment of personnel for various organizations, for hate crimes prevention, etc.

Conclusions: The Russian translation of the F scale is a psychodiagnostic instrument that is suitable for the study of subjects bearing the Russian culture.

The application contains the translated text of the F scale that was used for creating the interactive questionnaire. The text consists of the instruction block for the subjects, 30 statements (with each one can express 6 degrees of agreement), the instruction block for the researcher, the score interpretation table and the table of personality traits measured by the questionnaire.